УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПЕРМСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УСТЬ-КАЧКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»

Утверждаю
от 28 мая 2020 года
Директор школы
_____ /Т.Г.Байдина/

Программа дополнительного образования «Аэробика»

в рамках дистанционного обучения
на июнь месяц

Составители программы:
педагог дополнительного образования
М.А.Батанова

Июнь, 2019-2020 учебный год

Пояснительная записка:

В период карантина в рамках проведения дополнительного образования обучающимся предложено заниматься физической подготовкой, курс «Аэробика», проводимый в режиме онлайн в социальной сети «Вконтакте» при помощи созданной беседы.

Цель:

Организация дополнительного образования, секция «Аэробика» в рамках дистанционного обучения для обучающихся МАОУ «Усть-Качкинская средняя школа».

Задачи:

1. Включить обучающихся в процесс занятий в дистанционном режиме физическими нагрузками;
2. Создать условия для формирования позитивных коммуникативных навыков общения в сети «Интернет»;
3. Создать условия для развития навыков сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями для решения общих задач;

План:

Дата	**Занятие**
3.06	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2799322199723485270&from=tabbar&parent-reqid=1591545973830598-1176319123783467097002 40-production-app-host-vla-web-yp-160&text=комплекс+упражнений+аэробики+в+домашних+условиях
5.06	https://yandex.ru/video/preview?filmId=3955169799382450469&from=tabbar&text=комплекс+упражнений+аэробики+в+домашних+условиях
10.06	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8594161978013067731&from=tabbar&p=1&text=комплекс+упражнений+аэробики+в+домашних+условиях
12.06	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16909574309459975917&from=tabbar&p=1&text=комплекс+упражнений+аэробики+в+домашних+условиях
17.06	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16999825235992256565&from=tabbar&p=1&text=комплекс+упражнений+аэробики+в+домашних+условиях
19.06	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13213398801780224244&from=tabbar&p=1&text=комплекс+упражнений+аэробики+в+домашних+условиях
24	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15949043758065615113&from=tabb

.06	ar&p=1&text=комплекс+упражнений+аэробики+в+домашних+условиях
26.06	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10515087811158535 8&from=tabbar&p=1&text=комплекс+упражнений+аэробики+в+домашних+условиях